

Records / FRISBEE THROW / Women

<i>Division</i>	<i>Name</i>	<i>City</i>	<i>Distance / Feet</i>	<i>Year</i>
50-54	Angie Amman	Des Moines	61-1	2011
55-59	Rhonda Penquite	Cumming	197	2011
60-64	Brenda Brock	Adel	162	2011
65-69	Phylis Weeda	Des Moines	87	2011
70-74	Wylene Gardner	Des Moines	33	2010
	# Sid Germann	Lawson, MO	54	2011
75-79	Nancy Baker	Clive	39	2010
	# Alice Purdes	Madison, IL	39	2010
80-84	Nancy Baker	Clive	44	2011

Records / FRISBEE THROW / Men

<i>Division</i>	<i>Name</i>	<i>City</i>	<i>Distance / Feet</i>	<i>Year</i>
50-54	Rodney Smith	Altoona	228-0	2010
55-59	Joseph Bohlke	Des Moines	252	2010
60-64	Tarry Cory	Clive	300	2011
65-69	Steve Wilson	West Des Moines	240	2011
70-74	Ralph Pantogo	West Des Moines	212	2010
75-79	Carroll Marty	Ames	183	2011
80-84	Ed Failor	West Des Moines	130	2010
85-89	Keith Baker	Clive	69	2011
	# Howard Dewell	Quincy, IL	110-0	2010

